

- *De zon wijst mij een eigen weg* -

**cursus autobiografisch schrijven**

## **‘Zelfbeeld door vier vensters’**

**vrijdagochtend 1 november & 15 en 29 november & 13 december 2019**

van 9.30 – 12.30 uur

locatie: Ganzekruid, Rotterdam - Oost

Bij deze cursus openen we elke bijeenkomst een nieuw raam. Met een ander uitzicht, dat inspireert tot een frisse stroom herinneringen aan momenten uit je leven. Vier stromen, die met elkaar samenhangen en een kleurrijk beeld geven van jezelf nu.

Wanneer je je schrijvend in een voorval verdiept, lichten er nieuwe aspecten op en er komt beweging in. De korte, afwisselende opdrachten laten je steeds van een andere kant naar je leven kijken. Je kunt verrassende ontdekkingen doen.

In een kleine cursusgroep vind je de rust en de aandacht om de woorden werkelijk op papier te zetten. Met iedere opdracht verwoord je een aspect van je levensverhaal. Het verhaal groeit. Dat geeft energie en zelfkennis voor de toekomst.

Het *vrijwillig* voorlezen van de verhalen in een veilige sfeer, is een belangrijk onderdeel. Het aandachtig luisteren is onmisbaar voor de voorlezer èn voor de groep. Het horen van elkaars belevenissen verrijkt de groep en maakt ook het unieke eigen verhaal beleefbaar.

Schrijverstalent is niet nodig, je verhaal is goed zoals het is. De groep telt 6 tot 10 deelnemers.

De autobiografisch schrijfcursus ‘Zelfbeeld door vier vensters’ kost **80 euro**.

Doe je mee? Schrijf je dan **voor 25 oktober 2019** in via het contactformulier op de website of mail rechtstreeks naar [info@jelevensloop.nl](mailto:info@jelevensloop.nl)

Na je aanmelding ontvang je een bevestiging van je inschrijving en aanvullende informatie.

Joke Steigstra **Biografiewerk** - 06 23 63 99 48 - [www.jelevensloop.nl](http://www.jelevensloop.nl) - [info@jelevensloop.nl](mailto:info@jelevensloop.nl)