

“Het leven wordt voorwaarts geleefd, maar achterwaarts begrepen”

Sören Kierkegaard

cursus autobiografisch schrijven

‘Omzien in verwondering’

op zondagmiddag om de 14 dagen

start: zondag 10 november van 14.00 - 17.00 uur

locatie: Ganzekruid, Rotterdam – Oost

In de cursus ‘Omzien in verwondering’ reis je door de levensfasen van je vroege jeugd tot aan de dag van vandaag. Elke volgende fase maakt een nieuwe ontwikkeling mogelijk. Per periode van ongeveer zeven jaar beschrijft je pen herinneringen.

Wanneer je je schrijvend in een voorval verdiept, lichten er nieuwe aspecten op en er komt beweging in. De korte, afwisselende opdrachten laten je steeds van een andere kant naar je leven kijken. Je kunt verrassende ontdekkingen doen, een rode draad zien opgloeien. Je krijgt zicht op hoe je geworden bent en dat geeft richting voor de toekomst.

In een kleine cursusgroep vind je de rust en de aandacht om de woorden daadwerkelijk op papier te zetten. Iedere opdracht maakt aspect van je levensverhaal zichtbaar. Met iedere tekst die je schrijft, groeit en verdiept het verhaal zich.

Het *vrijwillig* voorlezen van de verhalen in een veilige sfeer, is een belangrijk onderdeel. Het aandachtig luisteren is onmisbaar voor de voorlezer en voor de groep. Dat maakt ook het unieke eigen verhaal beleefbaar.

Schrijverstalent is niet nodig, je verhaal is goed zoals het is. De groep telt 6 tot 10 deelnemers.

Kosten: de cursus **‘Omzien in verwondering’** kost **20 euro per bijeenkomst**.

Cursusdata: 10 en 24 november, 8 en 22 december, 12 en 26 januari, 9 en 23 februari 2020.

Doe je mee? Schrijf je dan **voor 25 oktober 2019** in via het contactformulier op de website of mail rechtstreeks naar info@jelevensloop.nl Je ontvangt een bevestiging.

Joke Steigstra **Biografiewerk** - 06 23 63 99 48 - www.jelevensloop.nl - info@jelevensloop.nl